



Rendez-vous
2 fois par mois

aux ateliers animés par
M'ALINE

pour découvrir ses astuces et
bons plans

et produire par vous-même
des produits et des bons
petits plats

économiques & écologiques

1

« Fabriquer soi-même
ses produits ménagers »



2

« Fabriquer soi-même ses produits
d'hygiène et ses cosmétiques »



3

« Ne jetez plus vos épluchures,
mangez les ! »



4

« Donner une autre vie
à vos objets »



DATE DES PREMIERS ATELIERS: jeudi 14 ou lundi 25 septembre

1 ATELIER PAR MOIS jusqu'en Juin 2018

- Lundi de 20h à 21h30 ou
- Jeudi de 20h à 21h30

À L'ACCUEIL DE LOISIRS « LES DIABLOTINS », rue Michel Favreau

10 personnes maximum, SUR INSCRIPTION UNIQUEMENT

Participation demandée par l'Association : 3 € PAR ATELIER

POUR TOUT RENSEIGNEMENT COMPLÉMENTAIRE
et POUR S'INSCRIRE AUX ATELIERS:

Association Familles Rurales

16 Rue du Bois Joly, 85500 LES HERBIERS

Tél : 02 51 66 08 63

Mail : martine@famillesrurales-lesherbiers.org

Site internet : www.famillesrurales-lesherbiers.org

